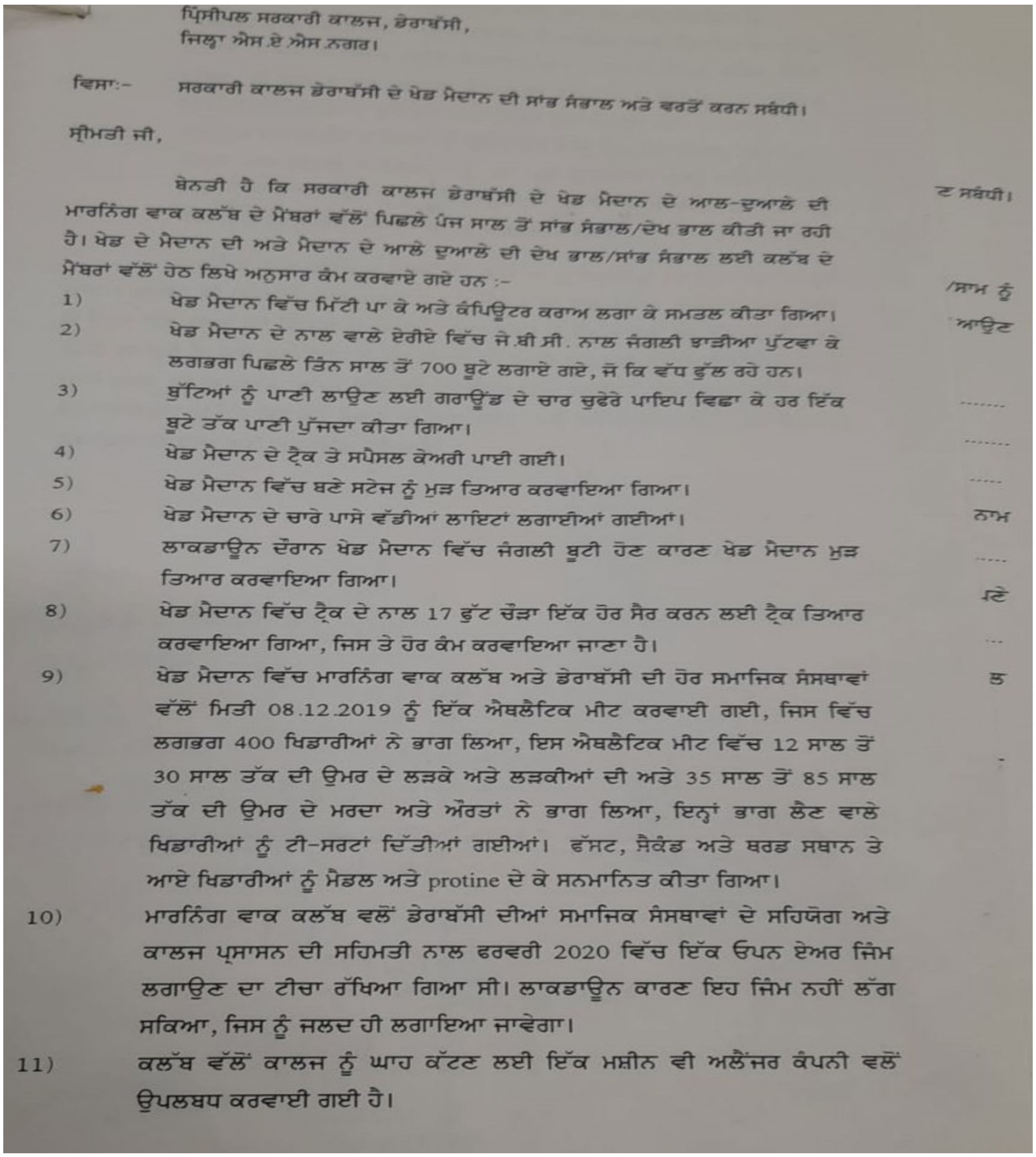
Best Practice –I

Morning walkers' club

Students of the Physical Education department use the track for practice during the daytime whereas, in the morning and evening hours same is used by the morning walkers' club as well as sportspersons. The track is collectively maintained by the community and the college. This practice has helped the community and the sportspersons to work on their health. Sportspersons not belonging to this college are also able to use this track and benefit from the facility. COVID-19 has also emphasized the importance of keeping fit.

A Team of working members



ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ, ਡੇਰਾਬੱਸੀ,
ਜਿਲ੍ਹਾ ਐਸ.ਏ.ਐਸ ਨਗਰ।

ਵਿਸ਼ਾ:- ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ ਡੇਰਾਬੱਸੀ ਦੇ ਖੇਡ ਮੈਦਾਨ ਦੀ ਸਾਂਭ ਸੰਭਾਲ ਅਤੇ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਸਬੰਧੀ।

ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਜੀ,

ਬੇਨਤੀ ਹੈ ਕਿ ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ ਡੇਰਾਬੱਸੀ ਦੇ ਖੇਡ ਮੈਦਾਨ ਦੇ ਆਲ-ਦੁਆਲੇ ਦੀ ਮਾਰਨਿੰਗ ਵਾਕ ਕਲੱਬ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਪਿਛਲੇ ਪੰਜ ਸਾਲ ਤੋਂ ਸਾਂਭ ਸੰਭਾਲ/ਦੇਖ ਭਾਲ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਖੇਡ ਦੇ ਮੈਦਾਨ ਦੀ ਅਤੇ ਮੈਦਾਨ ਦੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਦੀ ਦੇਖ ਭਾਲ/ਸਾਂਭ ਸੰਭਾਲ ਲਈ ਕਲੱਬ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਅਨੁਸਾਰ ਕੰਮ ਕਰਵਾਏ ਗਏ ਹਨ :-

1) ਖੇਡ ਮੈਦਾਨ ਵਿੱਚ ਮਿੱਟੀ ਪਾ ਕੇ ਅਤੇ ਕੰਪਿਊਟਰ ਕਰਾਅ ਲਗਾ ਕੇ ਸਮਤਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।
2) ਖੇਡ ਮੈਦਾਨ ਦੇ ਨਾਲ ਵਾਲੇ ਏਰੀਏ ਵਿੱਚ ਜੇ.ਬੀ.ਸੀ. ਨਾਲ ਜੰਗਲੀ ਝਾੜੀਆ ਪੁੱਟਵਾ ਕੇ ਲਗਭਗ ਪਿਛਲੇ ਤਿੰਨ ਸਾਲ ਤੋਂ 700 ਬੂਟੇ ਲਗਾਏ ਗਏ, ਜੋ ਕਿ ਵੱਧ ਫੁੱਲ ਰਹੇ ਹਨ।
3) ਬੂੱਟਿਆਂ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਲਾਉਣ ਲਈ ਗਰਾਊਂਡ ਦੇ ਚਾਰ ਚੁਫੇਰੇ ਪਾਇਪ ਵਿਛਾ ਕੇ ਹਰ ਇੱਕ ਬੂਟੇ ਤੱਕ ਪਾਣੀ ਪੁੱਜਦਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।
4) ਖੇਡ ਮੈਦਾਨ ਦੇ ਟ੍ਰੈਕ ਤੇ ਸਪੈਸਲ ਕੇਅਰੀ ਪਾਈ ਗਈ।
5) ਖੇਡ ਮੈਦਾਨ ਵਿੱਚ ਬਣੇ ਸਟੇਜ ਨੂੰ ਮੁੜ ਤਿਆਰ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ।
6) ਖੇਡ ਮੈਦਾਨ ਦੇ ਚਾਰੇ ਪਾਸੇ ਵੱਡੀਆਂ ਲਾਇਟਾਂ ਲਗਾਈਆਂ ਗਈਆਂ।
7) ਲਾਕਡਾਊਨ ਦੌਰਾਨ ਖੇਡ ਮੈਦਾਨ ਵਿੱਚ ਜੰਗਲੀ ਬੂਟੀ ਹੋਣ ਕਾਰਣ ਖੇਡ ਮੈਦਾਨ ਮੁੜ ਤਿਆਰ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ।
8) ਖੇਡ ਮੈਦਾਨ ਵਿੱਚ ਟ੍ਰੈਕ ਦੇ ਨਾਲ 17 ਫੁੱਟ ਚੌੜਾ ਇੱਕ ਹੋਰ ਸੈਰ ਕਰਨ ਲਈ ਟ੍ਰੈਕ ਤਿਆਰ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ, ਜਿਸ ਤੇ ਹੋਰ ਕੰਮ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾਣਾ ਹੈ।
9) ਖੇਡ ਮੈਦਾਨ ਵਿੱਚ ਮਾਰਨਿੰਗ ਵਾਕ ਕਲੱਬ ਅਤੇ ਡੇਰਾਬੱਸੀ ਦੀ ਹੋਰ ਸਮਾਜਿਕ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਵੱਲੋਂ ਮਿਤੀ 08.12.2019 ਨੂੰ ਇੱਕ ਐਥਲੈਟਿਕ ਮੀਟ ਕਰਵਾਈ ਗਈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਲਗਭਗ 400 ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਨੇ ਭਾਗ ਲਿਆ, ਇਸ ਐਥਲੈਟਿਕ ਮੀਟ ਵਿੱਚ 12 ਸਾਲ ਤੋਂ 30 ਸਾਲ ਤੱਕ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਲੜਕੇ ਅਤੇ ਲੜਕੀਆਂ ਦੀ ਅਤੇ 35 ਸਾਲ ਤੋਂ 85 ਸਾਲ ਤੱਕ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਮਰਦਾ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਨੇ ਭਾਗ ਲਿਆ, ਇਨ੍ਹਾਂ ਭਾਗ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਟੀ-ਸਰਟਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ। ਫੱਸਟ, ਸੈਕੰਡ ਅਤੇ ਥਰਡ ਸਥਾਨ ਤੇ ਆਏ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਮੈਡਲ ਅਤੇ protine ਦੇ ਕੇ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।
10) ਮਾਰਨਿੰਗ ਵਾਕ ਕਲੱਬ ਵਲੋਂ ਡੇਰਾਬੱਸੀ ਦੀਆਂ ਸਮਾਜਿਕ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਅਤੇ ਕਾਲਜ ਪ੍ਰਸਾਸਨ ਦੀ ਸਹਿਮਤੀ ਨਾਲ ਫਰਵਰੀ 2020 ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਓਪਨ ਏਅਰ ਜਿੰਮ ਲਗਾਉਣ ਦਾ ਟੀਚਾ ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਲਾਕਡਾਊਨ ਕਾਰਣ ਇਹ ਜਿੰਮ ਨਹੀਂ ਲੱਗ ਸਕਿਆ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਜਲਦ ਹੀ ਲਗਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ।
11) ਕਲੱਬ ਵੱਲੋਂ ਕਾਲਜ ਨੂੰ ਘਾਹ ਕੱਟਣ ਲਈ ਇੱਕ ਮਸ਼ੀਨ ਵੀ ਅਲੈਂਜਰ ਕੰਪਨੀ ਵਲੋਂ ਉਪਲਬਧ ਕਰਵਾਈ ਗਈ ਹੈ।

12) ਕਲੱਬ ਵੱਲੋਂ ਖੇਡ ਮੈਦਾਨ ਵਿੱਚ ਸਟੇਡੀਅਮ ਦੀਆਂ ਪੌੜੀਆਂ ਨੂੰ ਰਿਪੇਅਰ ਕਰਵਾਉਣ … ਵੀ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਅਤੇ ਇੰਡਸਟਰੀਆਂ ਨਾਲ ਤਾਲਮੇਲ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।

13) ਮਾਰਨਿੰਗ ਵਾਕ ਕਲੱਬ ਅਤੇ ਕਾਲਜ ਪ੍ਰਸਾਸਨ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਇਸ ਖੇਡ ਮੈਦਾਨ ਤੋਂ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਲਗਭਗ 50 ਦੇ ਕਰੀਬ ਨੌਜਵਾਨ ਪੰਜਾਬ ਪੁਲਿਸ, ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਪੁਲਿਸ, ਦਿੱਲੀ ਪੁਲਿਸ, ਸੀ.ਆਰ.ਪੀ.ਐਫ., ਭਾਰਤੀ ਫੌਜ/ਏਅਰ ਫੋਰਸ ਵਿੱਚ ਇਸ ਟ੍ਰੈਕ ਦੀ ਬਦੌਲਤ ਮਿਹਨਤ ਕਰਕੇ ਭਰਤੀ ਹੋ ਚੁੱਕੇ ਹਨ ਅਤੇ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।

14) ਮਾਰਨਿੰਗ ਵਾਕ ਕਲੱਬ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦਾ ਇਹ ਉਦੇਸ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਖੇਡ ਮੈਦਾਨ/ਟ੍ਰੈਕ ਦੀ ਸਾਂਭ ਸੰਭਾਲ ਨਾਲ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਖੇਡਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਉਤਸਾਹਿਤ ਕਰਕੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਖੇਡਾਂ ਵੱਲ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ ਤਾਂ ਜੋ ਨੌਜਵਾਨ ਖੇਡ ਮੈਦਾਨ ਤੋਂ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਕਰਕੇ ਪੁਲਿਸ/ਭਾਰਤੀ ਫੌਜ ਵਿੱਚ ਭਰਤੀ ਹੋ ਸਕਣ।

ਮਾਰਨਿੰਗ ਵਾਕ ਕਲੱਬ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੀ ਆਪ ਜੀ ਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਹੈ ਕਿ ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਾਲਜ ਪ੍ਰਸਾਸ਼ਨ ਦੀ ਸਹਿਮਤੀ ਨਾਲ ਕਾਲਜ ਦੇ ਖੇਡ ਮੈਦਾਨ ਦੀ ਸਾਂਭ ਸੰਭਾਲ ਮਾਰਨਿੰਗ ਵਾਕ ਕਲੱਬ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਵਲੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨ ਅਤੇ ਕਲੱਬ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਵਲੋਂ ਖੇਡ ਮੈਦਾਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ, ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਖੇਡ ਮੈਦਾਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਦੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਪ੍ਰਵਾਨਗੀ ਨੂੰ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ ਦੀ ਕ੍ਰਿਪਾਲਤਾ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ ਜੀ। ਮਾਰਨਿੰਗ ਵਾਕ ਕਲੱਬ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਆਪ ਨੂੰ ਵਿਸਵਾਸ ਦਿਵਾਉਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਇਸ ਖੇਡ ਮੈਦਾਨ ਦੀ ਸਾਂਭ-ਸੰਭਾਲ ਅਤੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਖੇਡ ਮੈਦਾਨ ਨੂੰ ਹੋਰ ਮੌਡੀਫਾਈ ਕਰਨ ਲਈ ਯਤਨਸ਼ੀਲ ਰਹਿਣਗੇ।

ਮਾਰਨਿੰਗ ਵਾਕ ਕਲੱਬ ਦੇ ਸਮੂਹ ਮੈਂਬਰ

Pushpinder Mehta 9216046660
Harish Bhalla 9041674567
Jasbir Singh Chauhan Advocate 9814625260
Rajesh 9780445797
9888338303
Anmol Singh Advocate 98726-28277
9814277677
Jagroop Singh 9780050341
Satish Kumar Elect. 9988704504
9872310277
Baldev Kumar 9417304320
9464471344
Tarsem 9915479793
9915229868
R. S. Aggarwal 9356033840
Gurjant Singh Chauhan 9814401140
Inderjit Singh 9888516488
Gian Chand 9779867224
9888583953

Rajesh Kumar
— with **Harpreet Saini**.

14-JUL-2019

M*aintenance of college tract during different seasons*

Links of this practice

https://fb.watch/l-gT1OLKhK/?mibextid=2Rb1fB

https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid0cQ85a9fr9U8Medg9m9eRWLVJjpVfJGemdb9RKDQWEUErPZjWDTqz9PEuRHNvgz8Ll&id=100007140691712&sfnsn=wiwspwa&mibextid=6aamW6

at the same time COVID-19 has emphasized the importance of keeping our common fitness.at its top .

Best –Practice-2

Fit Friday programme

To involve students and faculty in games and sports ensuring their physical and mental health

• To create sports culture and healthy competition among students

Links on facebook-

https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid02NGihE1uxgEndjmiE1HNr1HCGyei1sKs1kTCmQSjWnZ6yDVH4JYZCfrrrDsRAj99nl&id=100068853324738&mibextid=Nif5oz

https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid02m4GgYVxisz7BeRVGn17PCaNKHTLJCbnM4dpvm4GVXQ3r7zeC4eYD3o2bzhrMD6Mgl&id=100068853324738&mibextid=Nif5oz

Government College, Derabassi

(S.A.S Nagar) Mohali

Fit Friday Program (13-05 2022)

Under First Intramural in Volleyball Game

Report

College Name:
Government College Dera Bassi, Sahibzada Ajit Singh Nagar (Mohali)
College Email / Website Address

gcderabassi@gmail.com

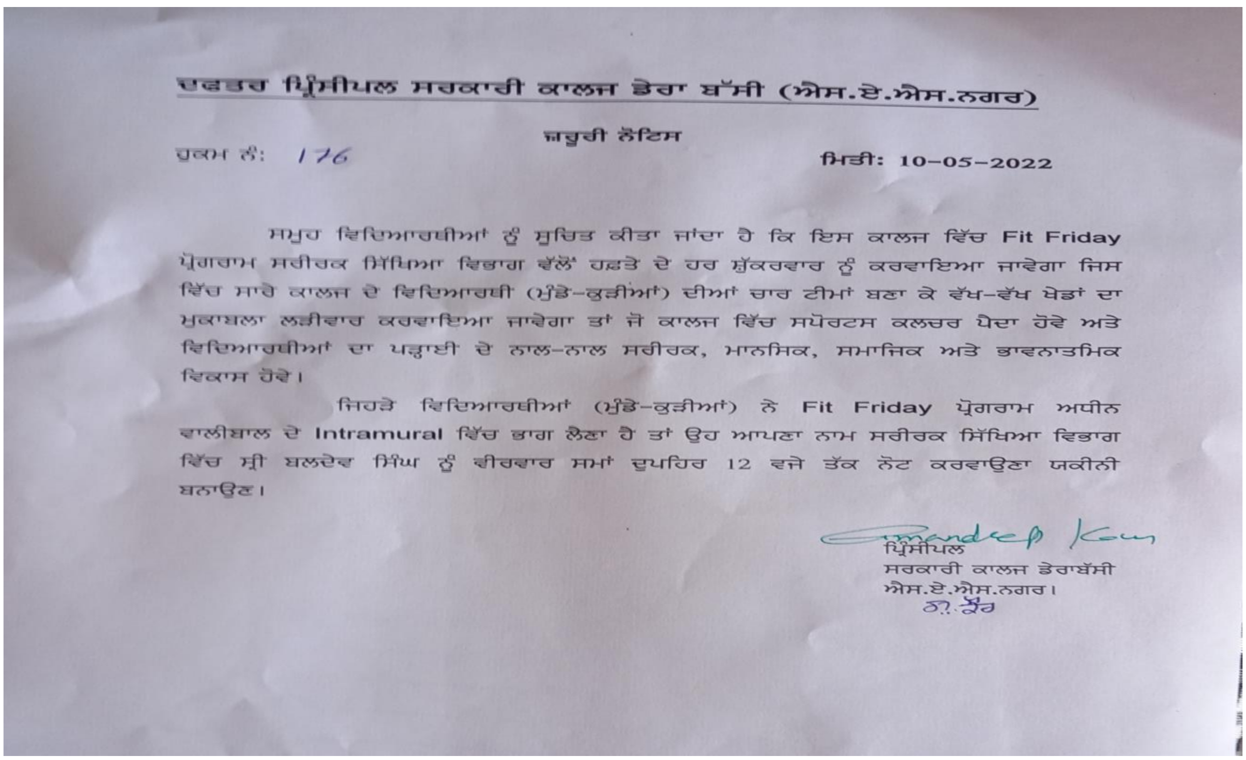
www.derabassi.com

PRINCIPAL:

PROF.(Dr.) AMANDEEP KAUR

College divided in four houses under the FIT FRIDAY program.

NAME OF HOUSE	NAME OF THE HOUSE INCHARGE
KALPANA CHAWLA HOUSE	A.Prof. RAVINDER SINGH
SAVITRI BAI PHULLE HOUSE	A.Prof. MOHNISH ARYA
PADAM SHRI MILKHA SINGH HOUSE	A.Prof. ANSHUL BHATIA
SAHEED BHAGAT SINGH HOUSE	A.Prof. BALJINDER SINGH



ਦਫਤਰ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ ਡੇਰਾ ਬੱਸੀ (ਐਸ.ਏ.ਐਸ.ਨਗਰ)

ਜ਼ਰੂਰੀ ਨੋਟਿਸ

ਹੁਕਮ ਨੰ: 176

ਮਿਤੀ: 10-05-2022

ਸਮੂਹ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ Fit Friday ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਹਰ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਨੂੰ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸਾਰੇ ਕਾਲਜ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ (ਮੁੰਡੇ-ਕੁੜੀਆਂ) ਦੀਆਂ ਚਾਰ ਟੀਮਾਂ ਬਣਾ ਕੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਖੇਡਾਂ ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਲੜੀਵਾਰ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ ਤਾਂ ਜੋ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਸਪੋਰਟਸ ਕਲਚਰ ਪੈਦਾ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦਾ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਸਰੀਰਕ, ਮਾਨਸਿਕ, ਸਮਾਜਿਕ ਅਤੇ ਭਾਵਨਾਤਮਿਕ ਵਿਕਾਸ ਹੋਵੇ।

ਜਿਹੜੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ (ਮੁੰਡੇ-ਕੁੜੀਆਂ) ਨੇ Fit Friday ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਧੀਨ ਵਾਲੀਬਾਲ ਦੇ Intramural ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਣਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਆਪਣਾ ਨਾਮ ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ ਵਿੱਚ ਸ੍ਰੀ ਬਲਦੇਵ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਵੀਰਵਾਰ ਸਮਾਂ ਦੁਪਹਿਰ 12 ਵਜੇ ਤੱਕ ਨੋਟ ਕਰਵਾਉਣਾ ਯਕੀਨੀ ਬਨਾਉਣ।

Amandeep Kaur

ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ
ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ ਡੇਰਾਬੱਸੀ
ਐਸ.ਏ.ਐਸ.ਨਗਰ।
ਨ.ਕੌਰ

KALPANA CHAWLA HOUSE

House incharge : A.P. Ravinder Singh

House leader:

House captain:

1	Rahul Saini	S/O Sanjiv Kumar	(9501360855)
2	Diljot Singh	S/O Dharam Singh	(6283564485)
3	Harshit	S/O Rakesh Kumar	(8146118284)
4	Moni Saini	S/O Balwinder Singh	(9855333109)
5	Gurav	S/O Sudhir Kumar	(9592092697)
6	Davinder Singh	S/O Mukesh Kumar	(6280440954)
7	Ravjot Singh	S/O Gurjant Singh	(7973893837)
8	Seema Devi	D/O Amarnath	(7696251846)
9	Johnson Marsih	S/O Harmesh Mashi	(9592153874)
10	Satish Kumar	S/Ojaspal Singh	(9056166403)
11	Pooja	D/O Ram Ashish	(8813817530)
12	Ajay Verma	S/O Surindepal Sharma	(9056215696)
13	Jaspreet Singh	S/O Kulwant Singh	(8572061173)
14	Aashish Rana	S/O Rajinder Singh	(9127854408)
15	Matlub Ali	S/o Mustak Ali	(84273200310)
16	Gurdeep singh	S/o Pawan	(8427608328)
17	Abhishek Kumar	S/o Sukhbir singh	(8872466485)
18	Imraan Khan	S/o Jamil Khan	(6280939599)
19	Jashanpreet kaur	S/o Paramjit singh	(7740061566)
20	Manjot Singh	S/o Jaswant Singh	(9592542520)
21	AkashYadav	S/o Shivji	(7347390304)
22	Rahul	S/o Rishipal	(8728916852)
23	Ankit	S/o Ayudheya Prasad	(9781411827)
24	Vijay Rana	S/o Mohan singh	(7837098569)
25	Akashpal	S/o Satpal	(7087652109)

SAVITRI BAI PHULE HOUSE

House incharge : A.P. Mohnish Arya

House leader:

House captain:

1	Kulwinder Singh	S/O surrmukh Singh	(9915122825)
2	Aniket Rana	S/O Sukhwinder Singh	(9872589039)
3	Abhishek Kumar	S/O Labh Singh	(7658814584)
4	Hardeep Singh	S/O Joginder Singh	(8289083872)
5	Kunal Singh	S/O Jaivinder Rana	(9878917234)
6	Harmandeep Singh	S/O Kulwant Singh	(6284076172)
7	Manpreet Singh	S/O Paramjit Singh	(8699548371)
8	Vishali	D/O Kewal Kumar	(8283052291)
9	Kaman Saini	D/O Manjeet Singh	(9779227052)
10	Nisha	D/O Sunil Thakur	(9023239593)
11	Pooja Kumari	D/O Anil Tiwari	(6280203375)
12	Puran	S/O Gopal	(7717666340)
13	Harman Singh	S/O Malkit Singh	(6239404018)
14	Vishal Saini	S/O Raj Kuamr	(9988369247)
15	Shubham	S/o Gurprashad	(9877763552)
16	Dilshad Khan	S/o Jamendiln	(9781120061)
17	Ayush maureya	S/o Suresh kumar	(8699889268)
18	Ankit	S/o Abhay Raj	(8580607176)
19	Shankar Pun	S/o Mohan pun	(8557928877)
20	Gautam Mehta	S/o Ashwani Kumar	(7347387713)
21	Abhishek Gupta	S/o Davinder	(9988777334)
22	Shiv Koura	S/o Rajesh Kumar	(7341168001)
23	Ritik	S/o Anil	(9988539463)
24	Harsh	S/o Rajesh kumar	(9855764236)

PADAM SHRI MILKHA SINGH HOUSE

House incharge : A.P.Anshul Bhatia

House leader:

House captain:

1	Dharamveer Singh	S/O Gurpal Singh	(8288961348)
2	Sahil Sharma	S/O Rajesh Kumar	(9876164166)
3	Prashant	S/O Brajinder	(9877707463)
4	Harpreet Singh	S/O Balvinder Singh	(8196834527)
5	Karanveer Singh	S/O Harjit Singh	(8837759200)
6	Harpreet Singh	S/O Ram Kumar	(7087123003)
7	Jasvinder Singh	S/O Jarnail Singh	(6284618227)
8	Amandeep Kaur	D/O Kesar Singh	(6280761776)
9	Ritu	D/O Lakhwinder Singh	(62183639194)
10	Anjali Singh	D/O Sanoj Singh	(9056265460)
11	Kulwinder Singh	S/O Sukhdev Singh	(6239624829)
12	Lovepreet Singh	S/O Jagjit Singh	(7986382142)
13	Sabina Khatun	D/O Mohd. Kamaladh	(81976876673)
14	Vishal Kumar	S/O Ram Pal	(8198024358)
15	Sudhanshu	Parveen kumar	(9877752487)
16	Ankush verma	s/o Satish kumar	(7526820370)
17	Sudhansu	S/o Sham Rai	(9780399794)
18	Gurav	S/o Sudhir Kumar	(9592092697)
19	Kiranjot singh	S/o Jagjit Singh	(9815793889)
20	Sunil Pradhan	S/o Madan Pradhan	(9506983775)
21	Amandeep Singh	S/o Balwinder Singh	(8968377250)
22	Sukwinder Singh	S/o Paramjit Singh	(6280291556)
23	Kaptan Singh	S/o Baldev singh	(7087645557)
24	Arjun Singh	S/o pratap singh	(8558015698)

SAHEED BHAGAT SINGH HOUSE

House incharge : A.P.Baljinder Singh

House leader:

House captain:

1	Harpreet Singh	S/O Jasbir Singh	(9779703401)
2	Nikhil	S/O Jaspal Singh	(8572061173)
3	Shyam	S/O Nekpal	(7973553622)
4	Raman	S/O Subash Chander	(7837747832)
5	Parminder Singh	S/O Hari Singh	(7658824902)
6	Shubham Singh	S/O Narinder Kumar	(8968105067)
7	Shaan Malik	S/O Mohd. Saleem Khan	(7703047707)
8	Amnish Kaur	D/O Gurmeet Singh	(9915397187)
9	Jyoti	D/O Deepak	(9988963869)
10	Jasdeep Singh		(8195042003)
11	Nikhil	S/O Jaspal Singh	(8572061173)
12	Hardeep Kaur	D/O Narinderpal Singh	(6283609906)
13	Omji	S/O Raj Kumar	(8054833774)
14	Gaganpreet Kaur	D/O Hardip Singh	(7719677977)
15	Shivani	D/o Gurwinder Singh	(9855121800)
16	Abhishek	S/o Vijay Kumar	(8968158834)
17	Dhruv	S/o Yashpal khana	(9356077750)
18	Jaskaran singh	S/o Jaswinder singh	(76580 92396)
19	Prashu		
20	Sonu	S/o Raghunandhan	(77430352389)
21	Himanshu	S/o Sanjay Kumar	(7814008142)
22	Sazid Khan	S/o Jasveer Khan	(9888519116)
23	Yadwinder Singh	S/o Balkar singh	(9781975127)
24	Vishal	S/o Prakash	(8195028352)

ਵਾਲੀਵਾਲ ਇੰਟਰਮਿਊਰਲ

ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ ਡੇਰਾ ਬੱਸੀ ਵਿਖੇ ਅੱਜ ਮਿਤੀ 13 ਮਈ 2022 ਦਿਨ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਨੂੰ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਅਮਨਦੀਪ ਕੌਰ ਜੀ ਦੀ ਸਰਪ੍ਰਸਤੀ ਹੇਠ ਕਾਲਜ ਦੇ ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ 'ਫਿੱਟ ਫਰਾਈਡੇ' ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਧੀਨ ਕਾਲਜ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਵਾਲੀਬਾਲ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਕਰਵਾਏ ਗਏ। ਵਾਲੀਵਾਲ ਦੇ ਇਸ ਖੇਡ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਾਲਜ ਦੇ ਸਮੁੱਚੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਚਾਰ ਹਾਊਸਾਂ ਵਿਚ ਵੰਡਿਆ ਗਿਆ। ਖੇਡ ਮੁਕਾਬਲੇ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਮੈਚ ਕਲਪਨਾ ਚਾਵਲਾ ਹਾਊਸ ਅਤੇ ਸ਼ਹੀਦ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਹਾਊਸ ਵਿਚਕਾਰ ਹੋਇਆ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਕਲਪਨਾ ਚਾਵਲਾ ਹਾਊਸ ਜੇਤੂ ਰਿਹਾ। ਦੂਜਾ ਮੈਚ ਸਵਿਤਰੀ ਬਾਈ ਫੂਲੇ ਹਾਊਸ ਅਤੇ ਪਦਮਸ੍ਰੀ ਮਿਲਖਾ ਸਿੰਘ ਹਾਊਸ ਵਿਚਕਾਰ ਹੋਇਆ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਸਵਿਤਰੀ ਬਾਈ ਫੂਲੇ ਹਾਊਸ ਜੇਤੂ ਰਿਹਾ। ਤੀਜਾ ਮੈਚ ਸ਼ਹੀਦ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਹਾਊਸ ਅਤੇ ਸਵਿਤਰੀ ਬਾਈ ਫੂਲੇ ਹਾਊਸ ਵਿਚ ਹੋਇਆ ਜਿਸ ਵਿਚ ਸਵਿਤਰੀ ਬਾਈ ਫੂਲੇ ਹਾਊਸ ਜੇਤੂ ਰਿਹਾ। ਚੌਥਾ ਮੈਚ ਪਦਮਸ੍ਰੀ ਮਿਲਖਾ ਸਿੰਘ ਹਾਊਸ ਅਤੇ ਕਲਪਨਾ ਚਾਵਲਾ ਹਾਊਸ ਵਿਚਕਾਰ ਹੋਇਆ ਜਿਸ ਵਿਚ ਪਦਮਸ੍ਰੀ ਮਿਲਖਾ ਸਿੰਘ ਹਾਊਸ ਜੇਤੂ ਰਿਹਾ। ਪੰਜਵਾਂ ਮੈਚ ਸਵਿਤਰੀ ਬਾਈ ਫੂਲੇ ਅਤੇ ਕਲਪਨਾ ਚਾਵਲਾ ਹਾਊਸ ਵਿਚਕਾਰ ਹੋਇਆ ਜਿਸ ਵਿਚ ਸਵਿਤਰੀ ਬਾਈ ਫੂਲੇ ਹਾਊਸ ਜੇਤੂ ਰਿਹਾ। ਇਹ ਕਾਲਜ ਮੁਕਾਬਲੇ ਲੀਗ ਮੈਥਡ ਦੁਆਰਾ ਕਰਵਾਏ ਗਏ ਜਿਸ ਵਿਚ ਓਵਰਆਲ ਪਹਿਲਾ ਸਥਾਨ ਸਵਿਤਰੀ ਬਾਈ ਫੂਲੇ ਹਾਊਸ, ਦੂਜਾ ਸਥਾਨ ਕਲਪਨਾ ਚਾਵਲਾ ਹਾਊਸ, ਤੀਜਾ ਸਥਾਨ ਪਦਮਸ੍ਰੀ ਮਿਲਖਾ ਸਿੰਘ ਹਾਊਸ ਅਤੇ ਚੌਥਾ ਸਥਾਨ ਸ਼ਹੀਦ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਹਾਊਸ ਨੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ। ਵੱਖ ਵੱਖ ਹਾਊਸਾਂ ਦੇ ਇੰਚਾਰਜ ਸਾਹਿਬਾਨ ਪ੍ਰੋ. ਮੋਹਨੀਸ਼ ਆਰਿਆ, ਪ੍ਰੋ. ਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਪ੍ਰੋ. ਅੰਸ਼ੁਲ ਭਾਟੀਆ, ਪ੍ਰੋ. ਬਲਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਇਹਨਾਂ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਦੌਰਾਨ ਆਪਣੇ ਆਪਣੇ ਹਾਊਸ ਦੇ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਹੱਲਾਸ਼ੇਰੀ ਦਿੱਤੀ ਅਤੇ ਜੇਤੂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਮੁਬਾਰਕਬਾਦ ਦਿੱਤੀ। ਇਹਨਾਂ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਨੂੰ ਕਰਵਾਉਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਕਾਲਜ ਪਟਿਆਲਾ ਤੋਂ ਜਸਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ, ਸੁਪ੍ਰਿਆ ਅਤੇ ਹਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚੇ ਸਨ ਜਿਹਨਾਂ ਦਾ ਇਹਨਾਂ ਖੇਡ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਨੂੰ ਸਫਲਤਾ ਨਾਲ ਕਰਵਾਉਣ ਵਿਚ ਪੂਰਨ ਸਹਿਯੋਗ ਰਿਹਾ। ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਕਾਲਜ ਦੇ ਟੀਚਿੰਗ ਅਤੇ ਨਾਨ ਟੀਚਿੰਗ ਸਟਾਫ ਵਿਚਕਾਰ ਵੀ ਮੈਚ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ। ਕਾਲਜ ਵਿਚ ਕਰੋਨਾ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਖੇਡਾਂ ਨਾਲ ਜੋੜਨ ਲਈ ਅਤੇ ਕਾਲਜ ਵਿਚ ਸਪੋਰਟਸ ਸਭਿਆਚਾਰ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਇਹ ਪਹਿਲਾ ਉੱਦਮ ਸੀ, ਜੋ ਬੇਹੱਦ ਸਫ਼ਲ ਰਿਹਾ। ਵਾਲੀਬਾਲ ਦੇ ਇਹ ਖੇਡ ਮੁਕਾਬਲੇ ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਸਹਾਇਕ ਪ੍ਰੋ. ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਅਤੇ ਡਾ. ਨਿਰਮਲ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੀ ਦੇਖ ਰੇਖ ਹੇਠ ਕਰਵਾਏ ਗਏ ਜਿਹਨਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸਮੇਂ ਵਿਚ ਵੀ ਕਾਲਜ ਵਿਚ ਅਜਿਹੇ ਖੇਡ ਮੁਕਾਬਲੇ ਕਰਵਾਏ ਜਾਣਗੇ।

FIT FRIDAY PROGRAM

1^{ST} INTRAMURAL

GAME: VOLLEYBALL RESULT (13-05-2022)

HOUSES	HOUSE INCHARGE	PLACE	NUMBER
SAVITRI BAI PHULLE HOUSE	A.P.MOHNISH ARYA	first	10
KALPANA CHAWALA HOUSE	A.P.RAVINDER SINGH	Second	8
PDAM SHRI MILKHA SINGH HOUSE	A.P.ANSHUL BHATIA	Third	5
SAHEED BHAGAT SINGH HOUSE	A.P.BALJINDER SINGH	Forth	2

ਪੰਜਾਬ ਟਾਇਮਜ਼
Leading Punjabi daily newspaper

ਵਾਲੀਬਾਲ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ 'ਚ 'ਸਵਿਤਰੀ ਬਾਈ ਫੂਲੇ ਹਾਊਸ' ਦੀ ਟੀਮ ਨੇ ਮਾਰੀ ਬਾਜ਼ੀ

ਪੰਜਾਬ ਟਾਇਮਜ਼ ਵਿਸ਼ੇਸ਼

ਡੇਰਾਬੱਸੀ, 13 ਮਈ (ਸ਼ਾਮ ਸਿੰਘ ਸੰਧੂ)– ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ ਡੇਰਾਬੱਸੀ ਵਿਖੇ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਨੂੰ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਅਮਨਦੀਪ ਕੌਰ ਦੀ ਸਰਪ੍ਰਸਤੀ ਹੇਠ ਕਾਲਜ ਦੇ ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਪ੍ਰੋ. ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਅਤੇ ਡਾ. ਨਿਰਮਲ ਸਿੰਘ ਦੀ ਦੇਖ ਰੇਖ ਹੇਠ 'ਫਿੱਟ ਫਰਾਈਡੇ' ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਧੀਨ ਕਾਲਜ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਵਾਲੀਬਾਲ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਕਰਵਾਏ ਗਏ। ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਾਲਜ ਦੇ ਸਮੁੱਚੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਚਾਰ ਹਾਊਸਾਂ ਵਿਚ ਵੰਡਿਆ ਗਿਆ। ਪਹਿਲਾ ਮੈਚ ਕਲਪਨਾ ਚਾਵਲਾ ਹਾਊਸ ਅਤੇ ਸ਼ਹੀਦ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਹਾਊਸ ਵਿਚਕਾਰ ਹੋਇਆ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਕਲਪਨਾ ਚਾਵਲਾ ਹਾਊਸ ਜੇਤੂ ਰਿਹਾ। ਦੂਜਾ ਮੈਚ ਸਵਿਤਰੀ ਬਾਈ ਫੂਲੇ ਹਾਊਸ ਅਤੇ ਪਦਮਸ੍ਰੀ ਮਿਲਖਾ ਸਿੰਘ ਹਾਊਸ ਵਿਚਕਾਰ ਹੋਇਆ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਸਵਿਤਰੀ ਬਾਈ ਫੂਲੇ ਹਾਊਸ ਜੇਤੂ ਰਿਹਾ। ਤੀਜਾ ਮੈਚ ਸ਼ਹੀਦ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਹਾਊਸ ਅਤੇ ਸਵਿਤਰੀ ਬਾਈ ਫੂਲੇ ਹਾਊਸ ਵਿਚ ਹੋਇਆ ਜਿਸ ਵਿਚ ਸਵਿਤਰੀ ਬਾਈ ਫੂਲੇ ਹਾਊਸ ਜੇਤੂ ਰਿਹਾ। ਚੌਥਾ ਮੈਚ ਪਦਮਸ੍ਰੀ ਸਿੰਘ ਹਾਊਸ ਅਤੇ ਕਲਪਨਾ ਚਾਵਲਾ ਹਾਊਸ ਵਿਚਕਾਰ ਹੋਇਆ ਜਿਸ ਵਿਚ ਪਦਮਸ੍ਰੀ ਮਿਲਖਾ ਸਿੰਘ ਹਾਊਸ ਜੇਤੂ ਰਿਹਾ। ਪੰਜਵਾਂ ਮੈਚ ਸਵਿਤਰੀ ਬਾਈ ਫੂਲੇ ਅਤੇ ਕਲਪਨਾ ਚਾਵਲਾ ਹਾਊਸ ਵਿਚਕਾਰ ਹੋਇਆ ਜਿਸ ਵਿਚ ਸਵਿਤਰੀ ਬਾਈ ਫੂਲੇ ਹਾਊਸ ਜੇਤੂ ਰਿਹਾ। ਇਹ ਕਾਲਜ ਮੁਕਾਬਲੇ ਲੀਗ ਮੈਥਡ ਦੁਆਰਾ ਕਰਵਾਏ ਗਏ ਜਿਸ ਵਿਚ ਓਵਰਆਲ ਪਹਿਲਾ ਸਥਾਨ ਸਵਿਤਰੀ ਬਾਈ ਫੂਲੇ ਹਾਊਸ, ਦੂਜਾ ਸਥਾਨ ਕਲਪਨਾ ਚਾਵਲਾ ਹਾਊਸ, ਤੀਜਾ ਸਥਾਨ ਪਦਮਸ੍ਰੀ ਮਿਲਖਾ ਸਿੰਘ ਹਾਊਸ ਨੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ। ਵੱਖ ਵੱਖ ਹਾਊਸਾਂ ਦੇ ਇੰਚਾਰਜ ਸਾਹਿਬਾਨ ਪ੍ਰੋ. ਮੋਹਨੀਸ਼ ਆਰਿਆ, ਪ੍ਰੋ. ਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਪ੍ਰੋ. ਅੰਸ਼ੁਲ ਭਾਟੀਆ, ਪ੍ਰੋ. ਬਲਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਦੌਰਾਨ ਆਪਣੇ ਆਪਣੇ ਹਾਊਸ ਦੇ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਹੱਲਾਸ਼ੇਰੀ ਦਿੱਤੀ ਅਤੇ ਜੇਤੂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਮੁਬਾਰਕਬਾਦ ਦਿੱਤੀ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਨੂੰ ਕਰਵਾਉਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਕਾਲਜ ਪਟਿਆਲਾ ਤੋਂ ਜਸਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ, ਸੁਪ੍ਰਿਆ ਅਤੇ ਹਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚੇ ਸਨ ਜਿਹਨਾਂ ਦਾ ਇਹਨਾਂ ਖੇਡ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਨੂੰ ਸਫਲਤਾ ਨਾਲ ਕਰਵਾਉਣ ਵਿਚ ਪੂਰਨ ਸਹਿਯੋਗ ਰਿਹਾ। ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਕਾਲਜ ਦੇ ਟੀਚਿੰਗ ਅਤੇ ਨਾਨ ਟੀਚਿੰਗ ਸਟਾਫ ਵਿਚਕਾਰ ਵੀ ਮੈਚ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ।

Main Edition
May 14, 2022 Page No. 8

ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ :

ਪ੍ਰੋ (ਡਾ.) ਅਮਨਦੀਪ ਕੌਰ

(ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ ਡੇਰਾਬੱਸੀ)

ਸਹਾਇਕ ਪ੍ਰੋ ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ

ਡਾ ਨਿਰਮਲ ਸਿੰਘ

(ਸ਼ਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ)

INTRAMURAL COMMITTEES

Intramural Director:	Prof.(Dr.) Amandeep Kaur
Intramural Convener:	Assit. Prof.Gurpreet Kaur
Intramural Co- Convener:	Dr. Nirmal Singh
House In charge:	Assit. P.Anshul Bhatia **(Padam Shri Milkha Singh House)**
	Assit. Prof.Mohnish Arya **(Savitri Bai Phulle House)**
	Assit. Prof.Ravinder Singh **(Kalpana Chawala House)**
	Assit. Prof.Baljinder Singh **(Saheed Bhagat Singh House)**
House Leader:	Decided by House In charge
House Captain:	As per game
Discipline Committee:	Sarabjeet Singh (BA III)
	Omji (BA III)
	Davinder Singh (BA III)
	Amandeep kaur (BA III)
	Amnish kaur (BA III)
Refreshment Committee:	Amanpreet Singh (BA III)
	Lovepreet Singh (BA III)
Ground Maintenance committee:	sh.Sukhdev Singh (Beldar)
(Arrangement of Water)	Harman Singh (BA II)
	Abhishek Kumar (BA II)
	Parminder Singh (BA II)

ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ, ਡੇਰਾਬੱਸੀ

ਫਿੱਟ ਫਰਾਈ ਡੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (20-05 2022)

ਕ੍ਰਿਕਟ ਦੇ ਦੂਸਰੇ ਇੰਟਰਾਮੌਰਲ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ

ਕਾਲਜ ਦਾ ਨਾਮ :

ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ ਡੇਰਾਬੱਸੀ , ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦਾ ਅਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨਗਰ (ਮੋਹਾਲੀ)

ਕਾਲਜ ਦੀ ਈ -ਮੇਲ / ਵੈਬਸਾਈਟ ਪਤਾ :

gcderabassi@gmail.com

www.derabassi.com

ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ :

ਪ੍ਰੋ (ਡਾ.) ਅਮਨਦੀਪ ਕੌਰ

ਕ੍ਰਿਕੇਟ ਇੰਟਰਮਿਊਰਲ

ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ ਡੇਰਾ ਬੱਸੀ ਵਿਖੇ ਅੱਜ ਮਿਤੀ 20 ਮਈ 2022 ਦਿਨ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਨੂੰ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਅਮਨਦੀਪ ਕੌਰ ਜੀ ਦੀ ਸਰਪ੍ਰਸਤੀ ਹੇਠ ਕਾਲਜ ਦੇ ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ 'ਫਿੱਟ ਫਰਾਈਡੇ' ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਧੀਨ ਕਾਲਜ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਕ੍ਰਿਕੇਟ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਕਰਵਾਏ ਗਏ। ਕ੍ਰਿਕੇਟ ਦੇ ਇਸ ਖੇਡ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਾਲਜ ਦੇ ਸਮੁੱਚੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਚਾਰ ਹਾਊਸਾਂ ਵਿਚ ਵੰਡਿਆ ਗਿਆ। ਖੇਡ ਮੁਕਾਬਲੇ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਮੈਚ ਸਵਿਤਰੀ ਬਾਈ ਫੂਲੇ ਹਾਊਸ ਅਤੇ ਸ਼ਹੀਦ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਹਾਊਸ ਵਿਚਕਾਰ ਹੋਇਆ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਸ਼ਹੀਦ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਹਾਊਸ 10 ਵਿਕਟਾਂ ਨਾਲ ਜੇਤੂ ਰਿਹਾ। ਦੂਜਾ ਮੈਚ ਕਲਪਨਾ ਚਾਵਲਾ ਹਾਊਸ ਅਤੇ ਪਦਮਸ੍ਰੀ ਮਿਲਖਾ ਸਿੰਘ ਹਾਊਸ ਵਿਚਕਾਰ ਹੋਇਆ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਕਲਪਨਾ ਚਾਵਲਾ ਹਾਊਸ ਵੀ 10 ਵਿਕਟਾਂ ਨਾਲ ਜੇਤੂ ਰਿਹਾ। ਤੀਜਾ ਮੈਚ ਕਾਲਜ ਦੇ ਸਟਾਫ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵਿਚਕਾਰ ਹੋਇਆ ਜਿਸ ਵਿਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਜੇਤੂ ਰਹੇ। ਚੋਥਾ ਮੈਚ ਕਲਪਨਾ ਚਾਵਲਾ ਹਾਊਸ ਅਤੇ ਸ਼ਹੀਦ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਹਾਊਸ ਵਿਚ ਹੋਇਆ ਜਿਸ ਵਿਚ ਸ਼ਹੀਦ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਹਾਊਸ ਜੇਤੂ ਰਿਹਾ। ਇਹ ਕਾਲਜ ਮੁਕਾਬਲੇ ਨੋਕ ਆਊਟ ਮੈਥਡ ਦੁਆਰਾ ਕਰਵਾਏ ਗਏ ਜਿਸ ਵਿਚ ਓਵਰਆਲ ਪਹਿਲਾ ਸਥਾਨ ਸ਼ਹੀਦ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਹਾਊਸ , ਦੂਜਾ ਸਥਾਨ ਕਲਪਨਾ ਚਾਵਲਾ ਹਾਊਸ, ਤੀਜਾ ਸਥਾਨ ਪਦਮਸ੍ਰੀ ਮਿਲਖਾ ਸਿੰਘ ਹਾਊਸ ਅਤੇ ਸਵਿਤਰੀ ਬਾਈ ਫੂਲੇ ਹਾਊਸ ਨੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ। ਵੱਖ ਵੱਖ ਹਾਊਸਾਂ ਦੇ ਇੰਚਾਰਜ ਸਾਹਿਬਾਨ ਪ੍ਰੋ. ਮੋਹਨੀਸ਼ ਆਰਿਆ, ਪ੍ਰੋ. ਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਪ੍ਰੋ. ਅੰਸ਼ੁਲ ਭਾਟੀਆ, ਪ੍ਰੋ. ਬਲਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਇਹਨਾਂ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਦੌਰਾਨ ਆਪਣੇ ਆਪਣੇ ਹਾਊਸ ਦੇ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਹੱਲਾਸ਼ੇਰੀ ਦਿੱਤੀ ਅਤੇ ਜੇਤੂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਮੁਬਾਰਕਬਾਦ ਦਿੱਤੀ। ਕਾਲਜ ਵਿਚ ਕਰੋਨਾ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਖੇਡਾਂ ਨਾਲ ਜੋੜਨ ਲਈ ਅਤੇ ਕਾਲਜ ਵਿਚ ਸਪੋਰਟਸ ਸਭਿਆਚਾਰ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਇਹ ਦੂਸਰਾ ਉੱਦਮ ਸੀ, ਜੋ ਬੇਹੱਦ ਸਫ਼ਲ ਰਿਹਾ। ਕ੍ਰਿਕੇਟ ਦੇ ਇਹ ਖੇਡ ਮੁਕਾਬਲੇ ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਸਹਾਇਕ ਪ੍ਰੋ. ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਅਤੇ ਡਾ. ਨਿਰਮਲ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੀ ਦੇਖ ਰੇਖ ਹੇਠ ਕਰਵਾਏ ਗਏ ਜਿਹਨਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸਮੇਂ ਵਿਚ ਵੀ ਕਾਲਜ ਵਿਚ ਅਜਿਹੇ ਖੇਡ ਮੁਕਾਬਲੇ ਕਰਵਾਏ ਜਾਣਗੇ।

FIT FRIDAY PROGRAM

2^{nd} INTRAMURAL

GAME: CRICKET RESULT (20-05-2022)

HOUSES	HOUSE INCHARGE	PLACE	NUMBER
SAHEED BHAGAT SINGH HOUSE	A.P. BALJINDER SINGH	first	10
KALPANA CHAWALA HOUSE	A.P.RAVINDER SINGH	Second	8
PDAM SHRI MILKHA SINGH HOUSE	A.P.ANSHUL BHATIA	Third	5
SAVITRI BAI PHULLE HOUSE	A.P. MOHNISH ARYA	Third	5

ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ :

ਪ੍ਰੋ (ਡਾ.) ਅਮਨਦੀਪ ਕੌਰ

(ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ ਡੇਰਾਬੱਸੀ)

ਸਹਾਇਕ ਪ੍ਰੋ ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ

ਡਾ ਨਿਰਮਲ ਸਿੰਘ

(ਸ਼ਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ)

ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ, ਡੇਰਾਬੱਸੀ

ਫਿੱਟ ਫਰਾਈ ਡੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (02-12 2022)

ਖੋ -ਖੋ ਦੇ ਤੀਸਰੇ ਇੰਟਰਾਮੌਰਲ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ

ਕਾਲਜ ਦਾ ਨਾਮ :

ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ ਡੇਰਾਬੱਸੀ , ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦਾ ਅਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨਗਰ (ਮੋਹਾਲੀ)

ਕਾਲਜ ਦੀ ਈ -ਮੇਲ / ਵੈਬਸਾਈਟ ਪਤਾ :

gcderabassi@gmail.com

www.derabassi.com

ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ :

ਪ੍ਰੋ. ਕਾਮਨਾ ਗੁਪਤਾ

ਖੋ -ਖੋ ਇੰਟਰਮਿਊਰਲ

ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ ਡੇਰਾ ਬੱਸੀ ਵਿਖੇ ਅੱਜ ਮਿਤੀ 02 ਦਸੰਬਰ 2022 ਦਿਨ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਨੂੰ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਕਾਮਨਾ ਗੁਪਤਾ ਜੀ ਦੀ ਸਰਪ੍ਰਸਤੀ ਹੇਠ ਕਾਲਜ ਦੇ ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ 'ਫਿੱਟ ਫਰਾਈਡੇ' ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਧੀਨ ਕਾਲਜ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਖੋ -ਖੋ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਕਰਵਾਏ ਗਏ। ਕਾਲਜ ਵਿਚ ਕਰੋਨਾ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਖੇਡਾਂ ਨਾਲ ਜੋੜਨ ਲਈ ਅਤੇ ਕਾਲਜ ਵਿਚ ਸਪੋਰਟਸ ਸਭਿਆਚਾਰ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਇਹ ਤੀਸਰਾ ਉੱਦਮ ਸੀ, ਜੋ ਬੇਹੱਦ ਸਫ਼ਲ ਰਿਹਾ। ਖੋ -ਖੋ ਦੇ ਇਹ ਖੇਡ ਮੁਕਾਬਲੇ ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਸਹਾਇਕ ਪ੍ਰੋ. ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਅਤੇ ਡਾ. ਨਿਰਮਲ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੀ ਦੇਖ ਰੇਖ ਹੇਠ ਕਰਵਾਏ ਗਏ ਜਿਹਨਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸਮੇਂ ਵਿਚ ਵੀ ਕਾਲਜ ਵਿਚ ਅਜਿਹੇ ਖੇਡ ਮੁਕਾਬਲੇ ਕਰਵਾਏ ਜਾਣਗੇ।

ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ :

ਪ੍ਰੋ. ਕਾਮਨਾ ਗੁਪਤਾ

(ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ ਡੇਰਾਬੱਸੀ)

ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਤਾ:

ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ

ਡਾ ਨਿਰਮਲ ਸਿੰਘ

(ਸ਼ਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ)